

ゆうあいの
yuuai no wa



全国の駅弁お届けします
「全国グルメ甲子園」
マイフェイバリット
「わたしのお気に入り」
春編 ひなまつり・運動会など
「友愛 LEEFE」 他

食中毒

に注意しましょう！

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内に侵入することによって発生します。食中毒を防ぐためには3つの原則があります。



食中毒予防の3原則

1. つけない=洗う！分ける！

食中毒の原因菌やウイルスを食べ物につけないように、調理前や食事前には必ず手洗いをしましょう。

2. 増やさない=低温で保存する！

食べ物に付着した菌を増やさないためには、低温で保存することが重要です。肉や魚などの生鮮食品やお惣菜などは、購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れ、早めに食べるようにしましょう。

3. やっつける=加熱処理！

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。肉や魚はもちろん、野菜も加熱して食べれば安全です。また、ふきんやまな板、包丁などの調理器具にも、細菌やウイルスが付着します。特に肉や魚、卵などを使った後の調理器具は、洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけて殺菌しましょう。



SNS
フォローよろしく
お願いします！

はじめました！

Instagram
ID: yuainosato

Facebook
ID: 社会福祉法人友愛の里

Twitter
ID: yuainosato

今後の行事予定

	彩葉	デイサービス	友愛園	高岡園
8月	夏祭り(中旬)	夏祭り(21日)	夏祭り(21日)	夏祭り(25日)
9月	敬老会(中旬)	敬老会(中旬)	敬老会(中旬)	敬老会(中旬)
	お月見会	手作り昼食会		
10月	ハロウィン	秋の味覚祭(仮)	おやつバイキング	ミニコンサート
11月	文化祭	文化祭	文化祭	文化祭
		寿司バイキング		

スタッフ募集

各職種の職員を随時募集しています。まずはお気軽に下記『お問い合わせ先』までご連絡ください。詳細は友愛の里 HP リクルートサイトに掲載しています。



ゆうあいのわ 38 編集後記

2020年7月31日発行

今年初めての「ゆうあいのわ」となりました。今回はニューフェイスの記事が多くなってしまいましたが、今回紹介しました技能実習生、新人職員と共に、より良いサービスが実施できるよう努めて参りたいと思います。

CONTACT
お問合せ

社会福祉法人 友愛の里

078-934-5028

info@yu-ai.or.jp
〒674-0051 兵庫県明石市大久保町大窪2603-208



施設見学随時受付中！

特別養護老人ホーム彩葉
特別養護老人ホーム友愛園
友愛園デイサービスセンター
養護老人ホーム高岡園
友愛園居宅介護支援センター
友愛園ホームヘルプステーション

次回の

ゆうあいのわ
39 冬号

11月
発行予定！

特集 外国人技能実習生ご紹介！

3月にフィリピンから6名の技能実習生が来日！友愛の里では新たな試みとして、介護職の外国人介護技能実習生の受け入れを始めました。利用者の皆さんと楽しくコミュニケーションを取り、何事にも意欲的に取り組んでいる実習生を紹介します！

降臨！



外国人技能実習制度

日本の企業で外国人を受け入れ、働きながら習得した技術や知識を母国の発展に活かしてもらうという目的の制度です。1993年に創設され、技能実習生は製造業、建設業、農業、介護など対象となる職種の実習先で、最長5年働くことが可能です。2018年10月末の統計では約31万人の技能実習生が日本に滞在しており、国籍別に見るとベトナム、中国、フィリピンの順に多くなっています。年々増え続け、多数の技能実習生が日本に来ています。

マニラの介護日本語学校にて 友愛の里スタッフが現地へ視察！



日本語や文化、介護の専門的な知識を勉強中。

長い準備期間を経て 友愛の里にて実習スタート！



3か月が経過し、1人で出来ることも増えてきました！日本語の勉強も熱心ですが、まだわからない言葉もたくさんある様子。

記録以外は他の介護職員と同じように、入浴介助、排泄介助、食事介助、コミュニケーション等の仕事をしています。



いつも
SMILE!



これからの活躍に期待しています！

- INTERVIEW -

いろいろと質問してみました！



彩葉



名前：サラ グレイス ベルヨン コルテズ
趣味・特技：料理、写真を撮ること



名前：カバフグ ジェア アン
趣味・特技：音楽・歌、料理



名前：アリアン アモラ
趣味・特技：絵を描くこと

3ヶ月働いてみた感想は？

仕事はやりがいがあり、職場は素晴らしいです。コミュニケーションが難しい時もありますが、皆さん親切に教えてくれます。

沢山の良い経験をしています。日本語は難しいですが覚えるのはおもしろいです。仕事は皆さんと一緒に働けて楽しいです。

まだわからないこともありますが、彩葉での仕事はおもしろくて楽しいです。ご入居者や職員の皆さんはとても優しいです。

日本でしてみたいことや行ってみたい所は？

京都でいっぱいお寺をみたり、着物を着たり、お寺で祈りたいです。登山や温泉など、他にもたくさん行きたいところ、したいことがあります。

日本は私にとって夢のような国です。皆さん親切で礼儀正しく、安心で快適に暮らせます。大阪城や姫路城などに行きたいです。日本のおいしいものも食べてみたいです。

日本はきれいな国で、そこで働くのが夢でした。日本の有名な名所を観光し、日本のおいしい料理を食べたいです。

メッセージをお願いします

私たちが温かく迎えてくれてありがとうございます。優しく教えてくれて本当にありがとうございます。

日本で学び働く機会に感謝しています。一緒に頑張りたいです。

日本語はまだ勉強中ですが、頑張ります。彩葉で働けることに感謝しています。わからないときは助けて下さい。皆さんと仲良くなり、仕事を一生懸命がんばります。

友愛園



名前：ヴィヌヤ ジェニン ペナフロア
趣味・特技：医学書の勉強、音楽、写真



名前：カルマ マリア エリゼル トケロ
趣味・特技：料理、パン・お菓子作り



名前：バカン チェリイレン バア
趣味・特技：歌うこと

一言でいうとどんな性格？

頑張り屋で努力家です。

勤勉で陽気な性格です。

明るい性格です。

なぜ介護士になろうと？

小さい頃からおばあちゃんとおじいちゃんをお世話することが好きだったからです。

介護が必要なお年寄りを助けたいからです。

お年寄りが好きだからです。

介護の仕事で母国と違いは？

フィリピンでも仕事内容は同じなので、あまり違いはないと思います。

違いはありません。

介助に必要な設備（機械）と言葉が違います。

日本に来て驚いたことは？

フィリピンと違って外は平和でとても静かな国です。

はい・・・気候と郵便などの配送システムです。

日本の季節（気候）です。

一番好きな日本語は？

「夕暮れ」

「愛してる」です。

「食べましょう」「ごちそうさま」「いただきます」

どんな介護士になりたい？

利用者を家族のように想いやることができる介護士になりたいです。

資格を持った介護士になりたいです。

良い介護士になりたいです。

メッセージをお願いします

チームの一員としてフィリピン人を受け入れてくれてありがとうございます！！

迎えてくれてありがとうございます！！

仕事は大変なことだけでなく楽しいこともあります。楽しみながらがんばります。

実習生に聞いた おすすめ！

フィリピン観光名所



ボラカイ島 和の休庵

日本ではセブ島が有名ですが、海外ではボラカイ島がリゾート地として有名です。透明の海とホワイトサンドビーチはアジア No.1 の美しさと称されるほどです！

チョコレートヒルズ



高さ 30m の小山が 1000 以上並ぶ景色が圧巻。乾季になると全体が茶色くなりチョコレートに見えるのがその名の由来です。

ピガン歴史都市



フィリピンを代表する世界遺産でスペイン統治時代の街並みが残っている都市。レストランや土産店が並ぶ観光地です。



♠ ひなまつり

彩葉

♠ みんなで脳トレ!

2020.4.15

自粛により屋内で過ごす時間が増えたこともあり、彩葉では頭や体を使ったゲームを行っています。『隠れしりとりゲーム』では言葉探しを楽しみました。こうよう⇒〇〇⇒りす⇒〇〇〇⇒めじろ…

「う」で始まり「り」で終わる 2 文字の言葉は… 2 文字なので簡単に「うり!」と答えが出ました。次は「す」で始まり「め」で終わる 3 文字の言葉。皆さん「す、す…」と声に出しながら言葉を探しました。「す、す、すいかじゃないな」「わかった! するめちゃうか!」と言葉が見つかるとうきうきした表情に! 職員も皆さんと楽しみながら脳のトレーニングをすることが出来ました。

彩葉

◆ てるてる坊主作り

2020.5.25

梅雨を迎える前に、てるてる坊主作りを行いました。まずは、新聞紙を丸めて頭を作ります。それをふきんで包み、首元をモールで結ぶと、てるてる坊

主の形ができました!仕上げに顔を描いてもらうと完成です!

最初は「上手にできるかな?」とお話されていた方も、「てるてるぼ〜うず、てるぼ〜うず〜♪」と口ずさみながら、楽しそうに作られていました。可愛らしい顔やキリッとした顔など、個性豊かなてるてる坊主をフロアに飾り付けると、「毎日、いい天気になりそうやな!」と、みなさん喜んでおられました!

友愛園

♠ ひなまつり

2020.3.3

毎年恒例の「ひなまつり」。今年は、職員による出し物を行いました。出し物の内容は「テーブルクロス引き」、「二人羽織」、「ひなまつりクイズ」、「ギター演奏」、「合唱」です。

普段見ることのない職員のおちゃめな姿に拍手喝采! 様々な出し物を楽しんで頂き、最後に「うれしいひなまつり」を合唱しました。今年は例年と違った趣のひなまつりを楽しんで頂くことができたのではないのでしょうか。



♠ 春の運動会



♠ サイコロ投げゲーム

友愛園

◆ パンケーキ作ってみました!

2020.6.15

友愛園では久しぶりにおやつ作りレクを行いました。今回作るの皆さんお馴染みのパンケーキ! 利用者の皆さんにはフルーツを切ったり、パンケーキを焼いてひっくり返すなどの作業をして頂きました。

上手にひっくり返すことがなかなか出来ずに「難しいなあ」、「こうしたら良いんじゃない」と真剣に悩んでいましたが、フルーツや生クリームが豪華に盛り付けられ、完成すると「おいしそう! 早く食べたい!」と笑顔と歓声が溢れました! 「本当に美味しい! また作って!」と大好評でした。

高岡園

♠ 春の運動会

2020.5.26

今年も春季運動会を開催しました。代表による選手宣誓で始まり、準備体操後に紅白玉入れ・風船割り・大玉回しを行いました。

その中でも 1 番盛り上がったのは施設長も参加した風船割りゲームです! 数メートル先の椅子まで風船を落とさないように足に挟んで運び、到着したら椅子に座って風船を割ります。なかなか割れない風船にドキドキしていると、突然「パンッ!」という大きな音に皆さんビックリ!! その姿に大きな笑い声が響き渡り、スリル溢れる運動会となりました。

高岡園

◆ お誕生日会

2020.6.12

4・5・6 月生まれの方のお誕生日を皆さんと一緒に祝いしました。

今年は新型コロナウイルス対策のためボランティアによる演奏会等は中止し、「コロナに負けるな!」の願いを込めて「上を向いて歩こう」、「翼をください」の 2 曲を職員によるアカペラで皆さんにお届けしました! 皆さんいつまでもお元気で!

デイ

♠ サイコロ投げゲーム

2020.6.25

新型コロナウイルスの感染予防に配慮するため、これまで行っていたレクリエーションの一部を変更し、その日ご利用者に合わせ「お手玉遊び」や「魚釣りゲーム」、「サイコロ投げゲーム」などを行っています!

その中でも一番人気があるのが「サイコロ投げゲーム」です。床に赤いテープで枠を作り、その枠の中にサイコロを投げ入れて頂き、サイコロの目の数字が点数となるゲームです。皆様、一緒に楽しんで頂けるようチーム戦で行い、出たサイコロの合計点を競って頂きました。チームが一丸となって激励の声を掛け合い、大いに盛り上がりました!



♠ みんなで脳トレ!



◆ てるてる坊主作り



♠ ひなまつり



◆ パンケーキ作ってみました!



♠ 春の運動会



◆ お誕生日会

My Favorite

～私のお気に入り～

Vol.7

笑顔がとても素敵な高岡園のM・Yさん。オセロが大好きで、時間を見つけては他の利用者さんとよく対戦されておられます。他の利用者さんから話を聞いてみると、優しい笑顔とは裏腹にオセロの腕前はかなり強いとのこと！今度は是非、M・Yさんに対戦を挑みたいと思います！！オセロは頭と手を使うので、とても良い趣味ですね。これからも利用者さんと仲良くオセロを楽しんでくださいね♪



今回は何を編もうかなあ♪

友愛園2階に八居中のM・Fさん。編み物が大好きで、いつも集中して毛糸を編まれ、楽しんでおられます。他の八居者さんから「なに編んでるの？」「すごいねー」と声を掛けられ、より一層力が入っているようです。今編んでいるものについて尋ねると、「うーん、何にしようかな？」「マフラーにしよう！」と今回はマフラーを作製することに決めました。まだ先ですが冬に向けて納得のいくまで頑張ってくださいね。

NEW

2020.3~

スタッフ紹介

7名のスタッフが新たに加わりました！



金川 直樹 かなかわ なおき

7月からデイサービスの生活相談員をさせて頂いています。一日も早く信頼される生活相談員を目指して頑張りますので、よろしくお願いします。



上田 茉侑 うへだ まゆ

この度、彩葉で介護職として働かせて頂く事になりました。新卒で不安もありますが、高校で福祉について学び、ボランティアや実習で積み重ねた経験を活かし努力して参りたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。



早川 千景 はやかわ ちかげ

以前はクリニックに勤務していました。今までの経験を活かしながら、利用者様が笑顔で穏やかに過ごしていただけるように努力していきます。宜しくお願いします。



片岡 明日香 かたおか あすか

以前は循環器内科の病棟に勤めておりました。九州出身、兵庫在住3年目です。初めてのデイサービスで慣れないことばかりですが、利用者様の笑顔のために一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。



平尾 優葵 ひらお ゆうき

今年から介護士としてお世話になります。まだまだ至らない所ばかりですが何事も笑顔で一生懸命頑張りたいと思います。利用者様に笑顔になっていただけるようなサービスを提供していきます。どうぞよろしくお願い致します。



前田 涼子 まえだ りょうこ

5月より友愛園で看護職として働かせていただくことになりました。不慣れなこともあり、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、よろしくお願いします。



松井 由梨香 まつい ゆりか

以前は病院で管理栄養士として勤務しておりました。施設で働くのは初めてなので、戸惑う事もありますが、一人でも多くの利用者様に笑顔で過ごしていただけるよう努めてまいります。よろしくお願い致します。

しらす弁当

湘南・鎌倉エリアの名物「しらす」。鎌倉や江の島周辺の人気店では、行列が出来て生しらすや釜揚げしらす丼が飛ぶように売れるそうです。保存が効くことを第一とする駅弁では、ごま油で炒めたしらすが特徴で、食欲をそそる一品でした。



神奈川県・大船駅 代表

大正12年(1923年)に発売され、一世紀近くも愛され続けている札幌駅の名物駅弁です。札幌駅の味として親しまれてきた鮭めしにイクラをのせた華やかなお弁当にご利用者は舌鼓を打たれていました。

石狩鮭めし



北海道・札幌駅 代表

全国グルメ甲子園 駅弁編 vol.2

全国各地の駅弁を

彩葉では毎月全国の駅弁を再現したお弁当で、地域の郷土料理や季節を感じながら、ちょっとした旅行気分を味わっていただいています。

和歌山県・御坊駅 代表



子安いなり寿司

半世紀に渡り人気の子安いなり寿司。御坊駅近くの安産の神 湯川子安神社に因んだ縁起の良い名も人気の一因。甘辛い油揚げの中にゴマとみじん切りの椎茸を混ぜ込んだ酢飯が詰められ、素朴ですがどこか温かみを感じさせる味わいでした。

大阪牛の「焼肉丼」と「そばろ丼」を同時に味わえるから「どん丼」。「どんどん召し上がれ」の気持ちも込められています。ご利用者様も二種類の丼を楽しまれ、会話に花が咲いていました。



うまーいどん丼

三重県・松坂駅 代表

HOT NEWS

WEB面会実施中！

新型コロナウイルスの感染予防のため、ご家族様の面会を控えて頂いております。当面の対応として、ZOOMアプリによるWEB面会コーナーを、友愛園と彩葉の玄関に設置しました。これにより、画面越しではありますが、お互いの表情を見ながらの会話が可能となり、ご家族様からは「久しぶりに元気そうな顔が見られて良かった！」などの喜びの声を頂いております。



TOPICS

感染症予防対策研修会を実施

6月に各施設で食中毒予防と手洗いの方法についての研修会を実施しました。友愛園では特に、新型コロナウイルスの予防に効果的な手洗いについての理解を深めるため、参加者全員で「手洗いチェッカー」を使用して、普段の手指衛生の状況を再確認しました。施設内感染を起ささないよう、これからも日々の手洗い強化に努めて参りたいと思います。

