

2024	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun	
5 May.			1 壁画制作	2 創作レク	3 ゲーム	4 創作レク	5 ◀創作週間	
	6 昔の遊び	7 散 髪 昔の遊び	8 □ 腔 散策	9 散 髪 昔の遊び	10 散 髪 □ 腔 昔の遊び	11 個別レク	12 ◀回想週間	
	13 □ 腔 脳トレクイズ	14 脳トレクイズ	15 □ 腔 頭の体操	16 回想法	17 □ 腔 回想法	18 創作レク	19 ◀脳トレ週間	
	★ 今月のイベント			23 運動会★				
	その他予定							
	毎日 機能訓練指導員 によるリハビリ	チーム対抗ゲーム	ボールゲーム	カップイン	運動会	頭の体操	個別レク	◀運動週間
	木 室内レク 土 カラオケ	27 詩 吟 ユージュン歌の会	28 棒体操	29 ペットボトル体操	30 散策	31 テーブルホッケー		◀健康週間

## 豆 ちしき

母の日はアメリカで始まったとされています。南北戦争で敵味方問わず負傷兵の治療を行ったアンという女性がいました。アンの死後、娘のアンナが自分の亡き母をしのぶ記念会を開き集まった人に母が好きだった白いカーネーションを配ったのが始まりとされています。カーネーションはキリストのシンボルとされ、白色は十字架にかけられる前、赤色は復活したキリストを表すとされています。それが、お母さんに感謝の意を込めて赤いカーネーションを送るようになったんだそうです。



# 5月

お誕生日  
おめでとうございます!

前田様  
生頼様

湊様  
前田様



## ご愛読頂いているみなさまへ

満開だった桜も散り、新緑の季節となりました。日中は穏やかな過ごしやすい気候ですが、朝・夕の気温の差も大きく体調を崩しやすい時期になります。1枚羽織るなどして、しっかり体温調節をしましょう。また、汗もかきやすくなり

ますので、タオルで拭き水分補給もこまめに行いましょう。体温を下げるために汗をかきますが、同時に体のミネラルも失われます。汗をよくかいたら、少しでも塩分も摂るようにして下さい。魚やみそ汁などを食べるのも効果的です。

ゆうあいえん  
**友愛園デイサービスセンター**  
☎ 078-934-5028 受付時間  
月~土 8:30~17:30

✉ info@yu-ai.or.jp  
〒674-0051 明石市大久保町大窪2603-550  
➔ 施設見学随時受付中!



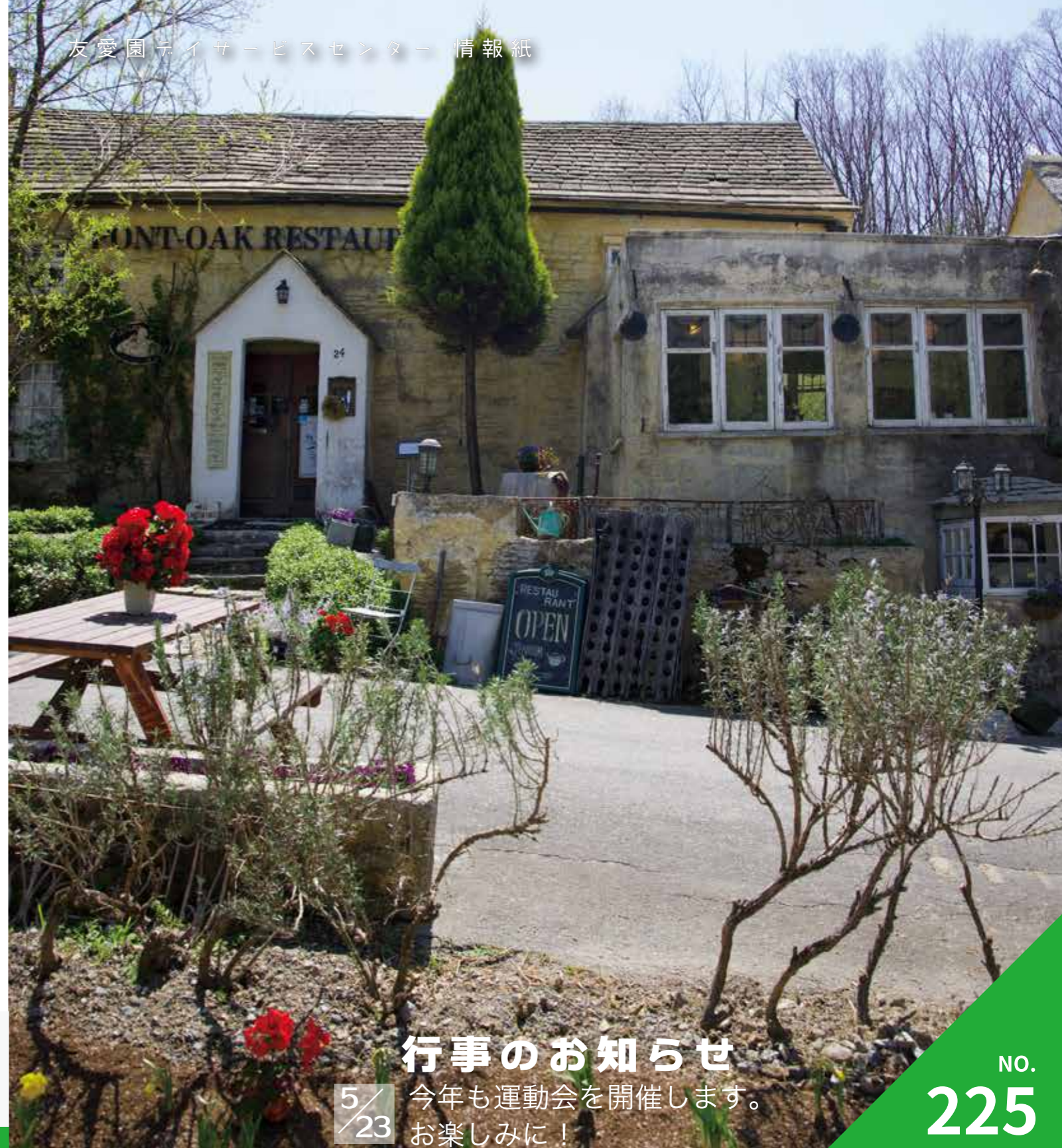
www.yu-ai.or.jp

# デイ だより

# 5

# 2024

友愛園デイサービスセンター 情報紙



## 行事のお知らせ

今年も運動会を開催します。  
お楽しみに!

5/23

NO.

# 225



## 花見大会

### 8日 満開の桜と舞踊

高岡園の園庭に樹齢70年を超える桜の木が見事に咲き乱れる中、友愛の里全体の行事である第28回花見大会を行いました。当日の予報は雨でしたが、曇り空でなんとか園庭で開催できました。今年も寿恵實会と喜春太鼓の皆様が、民舞・和太鼓を披露してくださいました。踊りに合わせて、手拍子されたり、身振りを真似して踊る方もおられ、とても楽しまれていました。演目の終盤に小雨が降ってきたため多目的ホールへ移動し、喜春太鼓の皆様による迫力の演奏が始まりました。軽快なリズムと身体の芯まで響き渡るような演奏に、自然と手に力が入ります。迫力と力強さに皆さん見惚れていました。太鼓を体験できる機会も作っていただき、希望される方が、喜春太鼓の方の手

ほどきを受け太鼓に挑戦されました。「強くたたいても、あんな音が出んわ」「リズム感がないとできひん、難しいわ」「楽しくて、すっきりする」等感想を述べられていました。楽しくてあっという間の2時間でした。

昼食は、花見弁当をご用意しました。メニューは「色とりどりの春ちらし寿司・お刺身・季節の天ぷら・ほうれん草のゆず味噌和え・お吸い物・いちご・練り切り」です。結構なボリュームでしたが、皆さん残すことなくペロリと完食されていました。

途中で雨が降ってきたアクシデントはありましたが、満開の桜に囲まれて心もお腹も満たされ楽しい時間を過ごすことができました。



## お花見散策



### 15日 温かい陽射しの中で

「満開の桜」をぜひ、近くで見たいと希望もあり、散歩も兼ねて園庭の桜の花を見に散歩に行きました。お天気も良く穏やかな気候で桜の花の間から木漏れ日もさしほかほか陽気の絶好のお花見日和でした。頭上には満開のさくら、近くで見ると見事に咲き乱れ、「わあ〜きれい」「みごとやね」と感動されていました。

この日はソメイヨシノが満開で、八重桜の蕾も少し膨らんでおり、また、見に来ようと約束して、館内に戻りました。

## デイの日常

毎日楽しく過ごそう!

### 充実の余暇時間

昼食後は、午後からのレクリエーションまでしばらくゆっくり過ごしていただいています。



自動販売機でコーヒーを買われテレビを見ながらゆっくりされる人、利用者同士あるいは職員と将棋やオセロの対決をしたり、トランプを楽しまれる人、紙コップを積み立ててご自身の記録更新に挑戦する人など様々です。

ゆっくりと昼からのプログラムに備える方、その時間ももったいなくて楽しめる方と余暇時間の過ごし方はそれぞれですね。