

2024 2 Feb.	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
				1 棒体操	2 節分*	3 創作レク	4 ◀節分週間
	5 散髪	6 壁画制作	7 散髪 □ 腔 壁画制作	8 創作レク	9 □ 腔 かるた大会	10 散髪 個別レク	11 ◀文化週間
	12 回想法	13 脳トレクイズ	14 □ 腔 テーブルホッケー	15 回想法	16 □ 腔 脳トレクイズ	17 創作レク	18 ◀脳トレ週間
★ 今月のイベント	19 詩吟 □ 腔	20 ポールゲーム	21 鍋パーティ*	22 チーム対抗ゲーム	23 ボウリング	24 個別レク	25 ◀運動週間
その他予定							
毎日 機能訓練指導員 によるリハビリ							
木 室内レク							
土 カラオケ	26 テーブルホッケー	27 棒体操	28 タオル体操	29 タオル体操			◀健康週間

豆ちしき

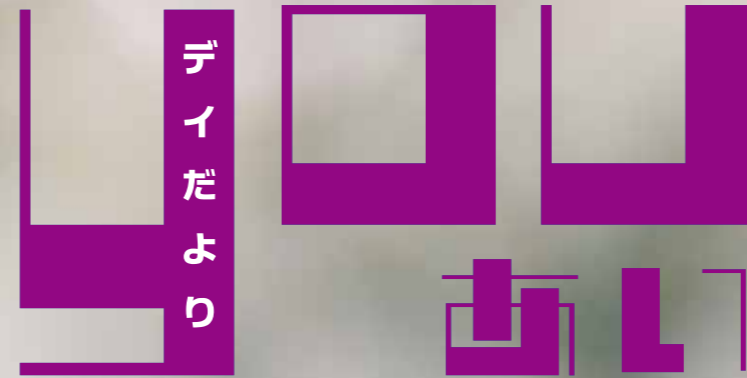
今年には4年に一度のうるう年です。2月が29日まである年ですね。うるう年の年はオリンピックが開催されます。オリンピックも4年に一度なので、ぴったりうるう年の年なんです。さて、何故4年に一度1日が多い日があるのでしょうか？それは、太陽の周りを地球が一周する期間が1年になりますが、ピッタリ365日ではなく、実際には365.24日なんです。一年で約6時間ずつ増えていく時間を調整するために、4年に一度1日を足しています。6時間×4年分の24時間（1日）がうるう日なんです。



ご愛読頂いているみなさまへ

早いもので今年も1か月が過ぎました。1月は「行く」2月は「逃げる」3月は「去る」とよく言われています。「1か月早かったなあ」と思われている方は多いのではないのでしょうか。一番寒いと言われている2月ですが、空気が乾

燥し、体調を崩しやすくなります。インフルエンザやまだ、コロナウイルスもちらほら耳にします。手洗い・うがい・消毒を十分に行い体調には十分気を付けて下さいね。2月は「逃げる」というので暖かくなるまでもう少しの辛抱です！



2
2024

友愛園 デイサービスセンター 情報紙



行事のお知らせ

2/21 鍋パーティを開催。
お楽しみに！

NO.
222

ゆうあいえん
友愛園 デイサービスセンター
☎ 078-934-5028 受付時間
月～土 8:30～17:30

✉ info@yu-ai.or.jp
〒674-0051 明石市大久保町大窪2603-550
➡ 施設見学随時受付中！



www.yu-ai.or.jp

Photo Location : 灘黒岩水仙郷



初詣

4月6日
今年も良い年になりますように！

新年の恒例行事である『初詣』に行ってきました。1月4日～6日の日程で、東二見にある御厨神社へ参拝しました。御厨神社へは車で30分程、ドライブ気分ではお正月の話で持ち切り。「孫が来て賑やかだったわぁ」「ここ何年か孫ともコロナで会えなかったから今年の正月はよかった」等、久しぶりに会った仲の良いお友達と、近況報告で盛り上がりました。日頃の行いが良いせいか？・・・3日間共、天候に恵まれ寒さもそれほど厳しくなく、外出にはとても良い気候でした。

正月の三が日も過ぎており、参拝客も少なく境内には簡易式のスロープが設置されており、椅子もあってゆったりとお参りすることができました。手水舎で身を清め、参道を通って境内へ、お賽銭

を握り、力強く鈴を鳴らして、各々お願い事をされていました。そこまで、寒さも感じられず、皆さん全員が終わるまで本殿の長いすに座り待っておられ、「自分でなかなか初詣に行けないし、また、みんなで来れたのが良かったわ」と喜んでいただきました。最後に記念写真を撮り、帰りました。帰りの車中でも「何お願いしたん？」「内緒」「自分の健康と家族の事」と賑やかで、あっという間に到着しました。

3日間の日程で初詣ツアーを実施しましたが、ほとんどの方が参加してくださいました。天候も良く、神社も空いていてゆっくり参拝できたのが良かったです。皆さんの願いがかなえられることを祈っております。



お正月
令和6年
フォトギャラリー

書初め

お正月らしいレクリエーションとして、書初め、カルタや福笑いなどを行いました。筆を使って文字を書くことがあまりなくなってきましたが、この機会に書初めに挑戦。みなさん、最初は「へたやもん」「書かれへんわあ」と恥ずかしさもあってなかなか筆が進まなかったですが、ひとたび、書き始めるとスラスラ筆が滑り出します。今年の抱負や春の言葉を題材に、次々と半紙に手が伸び、「あかん、納得できひん」「もう1枚」とあっという間に1時間。何枚も書いた中から、ご自身納得の1枚を選び展示させていただきました。



カルタ

カルタ取りでは、読み手が読み札を読み上げると「あった！」「そこそこ、あんたの前！」などと声が聞こえてきました。やる程に白熱し、立ち上がって探される方も・・・勢い余ってお手付きもあり、笑いがこぼれる一幕もありました。最後には、皆さん取った枚数を数えアンコールで2回戦に熱戦が繰りひろげられました。



デイLIFE ~デイの日常をご紹介~

壁画づくり

今月の壁画は、通常の4倍の大きさの壁画を作成しました。今年の1年の皆様の健康とご多幸の思いを込めて、富士山からの初日の出をイメージし、今年の干支である龍を大きく強調した貼り絵を製作いたしました。特に富士山は縁起の良い赤富士をモデルに、赤い和紙と白い和紙を一つずつ丸めて貼りつけていくという気の遠くなるような作業でしたが、皆さんと「出来上がりが楽しみだね」と言いながら、毎日少しずつ制作していきました。完成はイメージ以上の出来で、明るく新しい年を迎えられそうな仕上がりとなりました。

