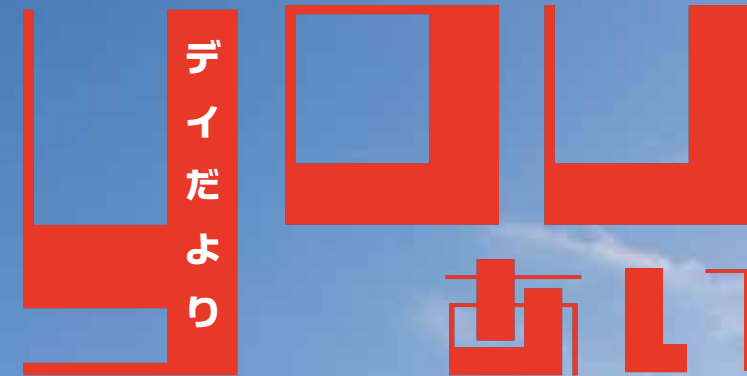


2023	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
10 Oct.	2 棒体操	3 ペットボトル起こし	4 タオル体操	5 ペットボトル起こし	6 棒体操	7 個別レク	8 ◀健康・リハ週間
	9 ミニ運動会	10 テーブルホッケー	11 風船パレー	12 玉転がしゲーム	13 ボールゲーム	14 個別レク	15 ◀運動の秋週間
	16 散髪 □ 腔 壁画制作	17 壁画制作	18 散髪 □ 腔 壁画制作	19 創作レク	20 □ 腔 創作レク	21 散髪 趣味活動の日	22 ◀創作活動週間
★ 今月のイベント	23 詩吟	24	25	26	27	28	29
その他予定							
毎日 機能訓練指導員 によるリハビリ	頭の体操	頭の体操	回想法	回想法	脳トレクイズ	脳トレクイズ	◀脳トレ週間
木 室内レク	30	31 ハロウィン★					
土 カラオケ	チーム対抗ゲーム	ハロウィンゲーム					◀健康・リハ週間



10
2023

友愛園 デイサービスセンター 情報紙

豆ちしき

10月の祝日といえば「体育の日」ですが今は名前を変え「スポーツの日」と呼ばれています。もともとの体育の日の由来は、1964年に日本で開催された東京オリンピックを記念し1966年に制定された国民の祝日です。東京オリンピックの開会式と同じ日となっています。開会式には3つの候補があり、統計的に晴れが多い日を候補に、その中で土曜日の10月10日が選ばれました。今では、ハッピーマンデーで、第二月曜日に制定されています。



10月

お誕生日
おめでとうございます!

山本(文)様 増井様

ご愛読頂いているみなさまへ

秋といえば、「食欲の秋」。そもそも、なぜ秋に食欲が増すのかという諸説あるのですが、ヒルトニンを増やそうとしている・夏バテの体調を元に戻そうとしている・冬眠の準備等言われています。健康的に食べることで注意していた

だきたいことは、①1日3食規則正しい時間に食べる。②野菜・海藻類から食べる。③噛む回数を増やす。④就寝2時間前までに食事を終わらす。以上、気を付けて、健康に美味しく食べましょう。

ゆうあいえん
友愛園 デイサービスセンター
☎ 078-934-5028 受付時間 月~土 8:30~17:30

✉ info@yu-ai.or.jp
〒674-0051 明石市大久保町大窪2603-550
➡ 施設見学随時受付中!



www.yu-ai.or.jp

行事のお知らせ

10/31 ハロウィンゲーム。お楽しみに!

NO.
219



敬老会

15
日

ご長寿のお祝い

敬老の日おめでとうございます。多目的ホールで式典を行い、ご長寿のお祝いをさせていただきました。

ボランティアによる大正琴のコンサートを開催しました。美しい音色でメロディーを弾いて下さり、歌詞カードを手に音楽に合わせて歌われていました。「バラが咲いた」「青い山脈」「みかんの花咲く丘」など、一度は聞いたことがある歌を懐かしそうに、最初は小さな声で歌われていた方も、最後の方にはかなり大きな声で歌われていました。楽しいひと時を過ごすことができました。

昼食は、敬老の日のお祝膳として、「栗赤飯、魚

の味噌漬け焼き、秋野菜の天ぷら盛り合わせ、五色なます、小松菜のゆず浸し、高野の煮つけ、フルーツ、すまし汁」を提供させていただきました。とても豪華でボリュームもあり、おいしかったと大好評でした。

また、手作りの写真とカードを贈らせていただきました。

今年、長寿のお祝いを迎えられた方は4名です。職員一同、皆さんがこれからも穏やかでお元気な毎日を過ごせるよう祈念しております。皆さんこれからも身体に気を付けて、お元気に遊びに来て下さいね。



天使の贈り物

13
日

笑顔にほっこり

敬老のお祝いに、同じ敷地内にある保育所、いろはの森の保育園児がご利用者にプレゼントを持ってきてくれました。

園児たちの来園を、まだかまだかと待ちわびていましたが、園児達の姿を見た瞬間に「まあ、かわいい」「こっちおいで」と大きな拍手で出迎えておられました。

来園してくれたのは1歳～2歳の小さな園児達ですが、人見知りすることもなく、手作りのプレゼントを渡してくれました。モミジのような小さな手と握手をし、感動して涙ぐむ方もいらっしゃいました。



園児達の笑顔は“天使の笑顔” 終始笑顔が絶えないひと時でした。



デイ LIFE ~デイの日常をご紹介~

壁面づくり

10月の壁画は秋らしい季節を感じていただこうと思い、秋の花、コスモスのお花畑とトンボで秋をイメージしたものを作成しました。野原の切り紙は皆さんにも手伝っていただきました。皆さん切り紙の作成はお手のもので、慣れた手つきで折り紙を味わい深くも丁寧に切っていただいた折り紙を大きな模造紙に貼合わせて、とてもきれいなコスモス畑ができました。トンボを畑の上に飛ばすことで、より秋らしくなったと思います。「トンボを飛ばしてみたら?」というのは、ご利用者からの声でした。やはり、年の功とはよく言ったもので、なるほど! そのアイデア頂き!(^^)! さっそくやってみよう! なんか、秋が深くなった気がする。デイサービスでも、夏から秋への部屋の模様替えです。この壁画を中心に、皆さんにたくさん秋を感じていただけるように工夫していきます。

