



- 10日 サックスコンサート
- 16日 あかねが丘学園交流会
- 22日 芸術鑑賞会
- 24日 秋の外出ツアー
- 散髪
- カラオケ
- 室内レク
- 音楽療法

—その他の予定—  
 機能訓練指導員によるリハビリ=毎日  
 創作活動=壁画作り

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# ゆうあい you 愛

友愛園デイサービスセンター 情報紙

10  
 第117号  
 2013.10.1 発行

## お知らせ

表紙の予定でもご紹介しましたが10月24日(木)に2年ぶりとなる『秋の外出ツアー』を開催したいと思います。詳細につきましては現在調整中ですので、決定次第でご案内致します。1年の内で最も活動しやすいこの季節に家族揃って外に飛び出し、新鮮な空気をいっぱい吸い込んで心も体もリフレッシュしましょう!!また、この機会をご家族の皆様同士の意見交換の場としてもご利用いただければ幸いです。たくさんのご参加をお待ちしております。



## HAPPY BIRTHDAY!!

お誕生日おめでとうございます!

### 10月

お誕生日のみなさん

### 中村様

## ご愛読頂いているみなさまへ

今年度は一人ひとりの好みや体の状態に応じたレクリエーションや行事を実施することを目的に、“全員参加型”ではなく“選択型”や“少人数型”といったものを取り入れる試みを行って参りました。しかし、実際には思うように実施出来なかったというのが正直な感想です。後半はその反省を活かし、より“個”に沿った企画を考案していきますので、今後ともよろしくお願い致します。

# 思い出アルバム

友愛園  
デイサービスセンター  
での楽しい記録

2013  
9月



**グルメ行事 みんなで手作りピザ!**  
9月25日

**ピザに挑戦!!**  
今年の手作り昼食会は、6月に実施した屋台パーティーの東南アジア料理に続き“世界の料理企画第2弾”ということで『イタリア料理』をテーマにしてみました。  
この行事は毎年利用者の方に料理を作ってもらっており今回はピザ作りにチャレンジ! まずはテーブル毎に生地を伸ばす作業から始まりです。素直に伸びない生地と格闘しながら手や麺棒で約20センチの大きさまで広げ、その上にソースを塗って具材をトッピングしていきます。ソースと具材の組み合わせはそれぞれの班で話し合いながら決めていただきました。



具たくさんで美味しいネ!

トッピングが仕上がれば厨房で焼き、生地が膨らみチーズが溶ければ完成です。焼き立てのピザはアツアツの状態で皆さんのお口に…普段はあまりピザに馴染みのない方も「美味しい!」とご好評いただくことが出来ました。ご自身で作る楽しみを十分に感じていただけたことと思います。  
今年のおはぎは『定番のつぶあん・栗入りこしあん・抹茶あん』の3種類を用意し、皆さん自身で手順に沿って作っていただきました。皆さんの中には「昔はよく作っていたなあ」と懐かしそうにおはぎ作りに取り組まれている方や、おはぎにまつわる昔の思い出話で盛り上がっている方もおれら賑やかな時間となりました。  
完成したおはぎはおやつ時間に喫食…少し量が多かったかと心配しましたが、「久しぶりのおはぎは美味しいわあ」ペロリと完食される皆さんにひと安心の相談員でした。



**おはぎづくり**  
9月23日

おはぎづくりは任せなさい!

**懐かしみながら…**  
彼岸の中日のこの日におはぎ作りを実施しまし



**敬老の日企画① 華山流創作新舞踊**  
9月12日

**華やかなひとときを…**  
敬老の日を目前に控えたこの日、華山流の皆さんによる創作新舞踊が披露されました。  
今回で6回目を数えることとなった皆さんの舞踊は扇子を使用しながら、ゆったりと流れるように優雅で、ホール全体がその雰囲気にも包まれました。見ている利用者の皆さんもその舞に心奪われたようで、うっとりとした表情でご覧になっていました。

短い時間ではありましたが、見応えのある舞踊に利用者の皆さんも大満足のご様子でした。



うっとり



**敬老の日企画② 美喜の会**  
9月18日

**見所満載!!**  
美喜の会の皆さんは、曲によって衣装を替える早技が見所の1つです。そして、舞踊は優美な舞だけではなく、リズムカルな演目もあり、利用者の皆さんの音楽に合わせた手拍子で会場は大いに盛り上がりました。また、“男船”ではお二方による息のぴったり合った演舞を楽しむことができました。最後は美喜の会の皆さんが全員舞台にあがり“好きになった人”を披露!!見所いっぱいの舞踊を存分に楽しんだひとときとなりました。



パチパチパチ!