

you 愛 カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- 5 月**
- 10日 春季運動会
上旬外出(藤のお花見)
 - 散髪
 - カラオケ

—その他の予定—
機能訓練指導員によるリハビリ=毎日
創作活動=壁画作り

お知らせ

この度、高濃度酸素水サーバーをデイルーム内に設置しました。入浴後や機能訓練後の水分補給に自由にお飲みいただくことができます。このサーバーは7種類のフィルターが内蔵され、衛生的で健康にも良い飲料水ですので是非、皆さんお試し下さい。



Happy Birthday!!

5月

お誕生日おめでとうございます!

小谷 様

二星 様

石井(美) 様

計3名



ご愛読頂いているみなさまへ

日を追うごとにあたたかさが増し、敷地内の草木の新緑が目眩しく映る季節がやってきました。

5月は天候・気温とも比較的安定しており、当センターでもこの時期の行事は、外出や運動

会といった屋外に出て体を動かすものを中心となっています。皆さんも普段から外に出て、太陽の光や自然の風を浴びながら適度に体を動かすことで心身のリフレッシュを図り、健康な心と体作りに励みましょう。

ゆうあい you 愛

友愛園デイサービスセンター 情報紙

5

第101号
2012.5.1 発行



今月の注目行事

友愛の里春季運動会 5.10 (木)

今年の運動会は、恒例のパン食い競争や玉入れに加え、仮装スプーンリレーがプログラムに追加。かわいい幼稚園児たちと共に素敵な汗を流しませんか?

外出(藤のお花見) 5月上旬

外出にピッタリのこの季節。藤の花を眺めながらレクを楽しんだりおやつを食べたりと、普段とは一味違った午後のひとときを過ごしましょう!

友愛園「ゆうあいえん」
デイサービスセンター

〒674-0051 明石市大久保町大窪2603-550
TEL:(078)934-5028 FAX:(078)934-5029
受付時間 月~土曜日 8:30~17:30
URL:http://www.yu-ai.or.jp

お花見
in 石ヶ谷公園
4月14・16日



雨が心配でしたが…

今年度初のデイ単独行事である、桜のお花見に石ヶ谷公園へ外出しました。

皆さんが楽しみにされていたお花見でしたが初日の天気は雨の予報が…。しかし、前日から降り続いた雨も上がり、さわやかな風に舞い散る絶景の桜が私たちを迎えてくれました。また、この週末が一番の見頃ということもあり、公園内は走り回る子供達や、バーベキューを楽しむ家族連れで賑わいを見せていました。そんな楽しい雰囲気の中、皆さんも桜の木々に囲まれ、お花見が開始。特製花見弁当に舌鼓を打ちながら大いに盛り上がりました。



桜舞い散る中で

2日目は曇り空ではあるものの気温は高く、外出するには絶好のお天気となりました。公園に入ると木に残っている花は少なくなっており、

散った花びらでできたピンク色の絨毯が敷かれていました。

皆さんが席に着き、お弁当を広げ始めるとかけ声が…。この日グラウンド内では中学校に入学したばかりと思われる生徒達が、大きめの体操服に身を包み全体行進の練習をしていました。皆さんに見られて照れくさそうに行進する姿を見て、思わず声援を送る利用者さんもおられました。2日目はそんな初々しい光景を眺めながらゆったりとした穏やかなお花見となりました。



本来ならば日岡公園にも出掛ける予定でしたが、開花状況から今年は断念することになってしまいました。桜の寿命は儂く、あっという間に散ってしまいましたが、今は新緑の葉が芽生え、桜は新たなスタートを切りました。来年の春、更に成長した桜を見るのを楽しみに皆さんもこの1年を元氣にお過ごし下さい!

お花見 in 友愛の里
4月12日



晴天のあおぞら、花満開☆

当初は5日に開催する予定だったお花見ですが、開花の遅れから一週間順延することとなりました。その甲斐あってか当日は素晴らしい晴天に恵まれ満開の桜の中、



南京玉すだれ・銭太鼓・合唱♪

今回で7回目を迎えることになったあかねが丘学園“粋いき・あかね”の皆さんとの交流会が開催されました。

プログラムは3部構成で、第1部は南京玉すだれ。個人個人で出される技と全員で一つの作品を作り上げる大技が繰り広げられ、特に明石海峡大橋やお城の大技は皆さんの息もぴったりと合い、お見事でした。第2部では、銭太鼓を使った演奏が3曲披露され、その中でも“新二十一世紀音頭”は半年間の練習期間を経て満を持しての初お披露目となり、賑やかな音色が私たちの心を弾ませてくれました。第3部では、童謡と懐メロを会場内にいる方全員で合唱し、さらに最後は炭坑



理事長の挨拶によって開幕を迎えました。

まずは、寿恵實会の皆さんによる舞踏の披露です。屋外の桜の前で演じられる舞は、華やかで心躍らされるひと時でした。続いて喜春太鼓の皆さんによる和太鼓の演奏です。皆さんも楽しみにされており、いつもながらに冴え渡るパチ捌きは圧巻の一言。勇壮な太鼓の音が会場全体を包み込み、計5曲を熱演して頂きました。

今年は寒さが長引き桜の開花が遅れましたが、その分例年以上に桜が美しく感じられ、今年の花見大会の盛り上がりに一役買ってくれたのではないのでしょうか?

節で締めくくり。ホール全体を囲むように円になって皆さんと職員も一緒に踊りました。

少し気は早いですが、夏の盆踊り大会の予行演習ができ、皆さんも盆踊りに向けての準備は万全となったのではないのでしょうか?

